



先生とお話する前に

受診チェックリスト

受診時のチェックリスト

- 病状を記録したメモを持って行きましょう

- 現在服用している薬を(サプリメントを含めて)すべて書き出しておきましょう

- 最近、感じている痛み(特に腹痛)があればメモをとっておきましょう

- 必要に応じてご家族や友人に付き添いを頼んでみましょう

- 分からないことは医療スタッフに質問をしてメモをとりましょう

先生への質問事項

- **がんの種類について(診断時)**

- ・私のがんの状態(分類、組織型、進行期)について

- **治療について**

- ・治療の選択肢を教えてください
- ・どの治療法が適していますか それはなぜですか
- ・治療の期間はどのくらいですか
- ・どのような副作用が出るのが考えられますか
- ・治療後のがんが再発する可能性はどのくらいですか

- **日常生活について**

- ・食事で気をつけることはありますか
- ・がんのことを家族や友人に話すべきでしょうか 何を話せば良いのでしょうか
- ・定期的に運動することはできますか 運動した方が良いですか
- ・いつもと変わらない生活が送れますか
- ・仕事を続けることはできますか